



Olivia Arévalo Lomas

## Comunità cristiana di base di Chieri Eucarestia del 29 aprile 2018

### Canto Preghiera iniziale

**Tutti/e** Eccoci, o Padre, Madre, radunati come comunità di Gesù. Questi momenti, che non sono separati dalla nostra esistenza quotidiana, ci aiutino a portare tutta la nostra vita davanti a Te, per viverla interamente alla luce della Tua parola, «all'ombra delle Tue ali», con la forza del Tuo Spirito.

1 Siamo tutti e tutte in quel viaggio in cui Dio ci sollecita e ci accompagna perché il nostro cuore sia come un fiore che sboccia. I nostri giorni sono la via maestra, lo spazio e il tempo della riconciliazione.

**Guida** I “giorni” sono maestri di riconciliazione.

Sempre di più, anziane, anziani e giovani, siamo esposti a mille fragilità. La vita per molte, molti si allunga, ma per tutti, tutte l’esperienza della malattia propria, di familiari o conoscenti, in qualche modo diventa la compagnia dei nostri giorni.

I giorni e le notti, con questo incredibile intreccio di gioie e di sofferenze, ci aiutano ad entrare in sintonia con la “realtà del vivere” in rapporto a noi stessi, noi stesse, agli altri, alle altre, a Dio. I colori mutevoli della vita ci mettono, con l’alternarsi delle esperienze, in rapporti più profondi con gli altri, le altre. Anche la fede, per chi ha fatto l’esperienza della fiducia in Dio, ci riposiziona in modo cangiante con Lui. Si sta in relazione con Dio nella gioia e nel dolore, nella salute e nella malattia, in giovinezza e nella vecchiaia. Dio ha una “parola” da dirci in ogni tappa dell’esistenza. Soprattutto può farci gustare la Sua presenza, la Sua compagnia, il Suo sostegno. Possiamo contarci!

1 Oggi raddrizzo la schiena,  
apro i miei occhi,  
respiro nell'aurora,  
scelgo la vita.

2 Oggi accetto i colpi,  
accolgo i miei limiti,  
dissolvo le mie paure  
scelgo la vita.

1 Oggi guardo negli occhi,  
abbraccio un fratello,  
do la mia parola  
scelgo la vita.

2 Oggi offro la pace,  
alimento il futuro,  
condivido la gioia,  
scelgo la vita.

1 Oggi ti cerco nella morte,  
ti alzo dal fango  
ti sollevo, così fragile.  
scelgo la vita.

2 Oggi Ti ascolto in silenzio,  
lascio che mi riempi,  
Ti seguo da vicino.  
scelgo la vita.

Benjamín González Buelta

**Tutti/e** O Dio, Padre nostro, *Madre nostra*,  
amante della pace che conosci il cuore, la  
ricchezza e la fragilità di ciascuno *e ciascuna*,  
ascolta la mia preghiera.

Molti, *molte* migranti hanno seguito la  
stella della speranza di una vita  
degnata. Per i più il cammino è stato  
lungo e difficile, spesso disumano,  
e ancora non è terminato. Molti, *molte*  
non ce l'hanno fatta.

Aiutaci a costruire una  
comunità accogliente. Aiutami  
a dare il mio contributo. Fa' che  
il mio contributo, per quanto  
piccolo, possa essere significativo.  
Sostieni chi viaggia, sostieni chi  
accoglie, apri il cuore di chi non  
vuole accogliere, apri il mio cuore  
quando io non voglio accogliere.  
Signore, io per primo/a ho bisogno  
di essere accolto/a da te nella mia  
fragilità, nella mia unicità e  
particolarità. Donami di poter  
restituire al prossimo quello che  
ricevo da te.

Nel nome di Gesù, il rifugiato in  
Egitto, noi ti preghiamo.

Amen

da Riforma

## **Momento del perdono**

*Lettore/lettrice*

Signore, perdonami  
Signore, perdonami per ciò che conosci di me  
meglio di me stesso/a.

Se commetto nuovamente un errore,

Signore,

concedimi di nuovo il Tuo perdono.

Signore, perdonami gli impegni  
che ho assunto

e ai quali Tu sai

che sono stato/a infedele.

Signore, perdonami se,

nel mio desiderio di avvicinarmi a Te,

il mio cuore non è stato tanto fervente

come le mie parole.

Signore,  
perdonami l'indiscrezione  
dei miei apprezzamenti,  
i pervertimenti del mio linguaggio,  
le tentazioni del mio cuore  
e i tentennamenti della mia voce.  
Signore,  
trattami secondo il Tuo perdono  
e anteponi alla Tua giustizia.  
Ali Ibn Abi Talib - Salmo Sufi

## Ricordiamo i Giusti /le Giuste

G. Ricordiamo i testimoni e le testimoni di una vita dedicata alla solidarietà ed alla giustizia che sono **morti in aprile: (uno a testa)**  
1937 **Antonio Gramsci** intellettuale, antifascista, tra i fondatori del Partito Comunista d'Italia, arrestato, morì per le gravi condizioni di salute provocate dal carcere - 1945 **Dietrich Bonhoeffer** teologo protestante, partecipò ad una congiura per uccidere Hitler, fu impiccato nel campo di concentramento - 1959 **don Primo Mazzolari** una delle più significative figure del Cattolicesimo italiano, partecipò alla resistenza. Le sue posizioni politiche e teologiche gli attirarono una dura repressione da parte della gerarchia - 1982 **Pio La Torre** politico siciliano, ucciso dalla mafia per le sue efficaci proposte di legge tra le quali la confisca dei beni ai mafiosi - 1987 **Primo Levi** ebreo, scrittore e testimone delle deportazioni naziste, nonché sopravvissuto ai lager hitleriani, muore suicida - 1992 **Ernesto Balducci** una delle personalità di maggior spicco nella cultura del mondo cattolico, per le sue posizioni politiche e teologiche - 1993 **don Tonino Bello**, vescovo, pacifista, fondò la rivista Mosaico di Pace - 2018 **Olivia Arévalo Lomas** di 81 anni, uccisa da 5 colpi di arma da fuoco, si era battuta per anni in difesa dei diritti culturali e ambientali degli shipibo-konibo, una tribù indigena del Perù

- **Lettura della Parola**
- **Commento e riflessioni comunitarie**
- **Memoria della cena di Gesù**

**Tutti/e** Felici noi se ci alziamo felici ogni mattina, grati, grate semplicemente per vivere un nuovo giorno. Felici noi se perdoniamo le nostre disattenzioni, i nostri errori e cadute. Felici noi se abbiamo occhi per vedere la semplice bellezza di un fiore, lo splendore di un tramonto, la maestà di una montagna e ti lodiamo per queste meraviglie. Felici noi se crediamo che questo viaggio umano è un viaggio sacro e che Tu, o Dio, ci stai incontrando continuamente nel nostro cammino.

**1** O Dio, stampa nei nostri cuori la memoria viva e mobilitante di quel pasto che Gesù, vicino alla morte, mangiò con i suoi amici e le sue amiche. Egli, che amava appassionatamente la vita, ora era stretto dalla persecuzione congiunta dei poteri politici e religiosi.

**Tutti/e** Prese del pane e, dopo aver alzato gli occhi al cielo per benedire il tuo nome, o Padre, Madre lo spezzò e lo distribuì dicendo: "**Prendete e mangiatene tutti. Questo spezzare il pane tra di voi, sotto lo sguardo di Dio, vi ricordi che tutto viene da Lui e che io ho cercato ogni giorno di condividere, di 'spezzare' tutto ciò che ho ricevuto dalle Sue mani**". Poi prese la coppa del vino e ancora una volta si rivolse a Te per lodarTi con tutto il suo cuore e, porgendola a bere, disse: "**Questo vino vi ricordi che per essere fedele a Dio ho affrontato l'ingiustizia e il potere fino a perdere la mia vita, a versare il mio sangue. Quando vi riunirete per mangiare questo pane e bere questo vino, quando soprattutto cercherete di 'condividere' i doni che Dio vi ha fatto, allora sarete miei discepoli, mie**

discepoli, allora davvero vi ricorderete di me".

- **Comunione**
- **Canto**
- **Preghiere comunitarie spontanee**
- **Padre Nostro e Madre nostra....**
- **Esortazioni sapienziali**

*Lettrice/lettore*

### ***Le sette meraviglie del mondo***

*Fu chiesto ad un gruppo di alunni della scuola primaria di scrivere la lista delle sette meraviglie del mondo moderno secondo la loro opinione. Nonostante le differenti risposte, queste sono state le più rilevanti:*

*1- Le Piramidi di Egitto – 2 Il Taj Mahal – 3 Il gran Canon in Colorado – 4 Il canale di Panama – 5 Il Palazzo Imperiale di New York – 6 La Basilica di San Pietro in Vaticano – 7 La grande Muraglia cinese. Mentre contavano i voti, la maestra ha visto che una bambina non aveva finito di scrivere i suoi suggerimenti. Quindi, le ha chiesto se aveva difficoltà a scrivere la lista. La bambina le rispose "Sì, un po'. Non riesco a decidere perché sono tante..." La maestra gli ha detto: "Ci puoi leggere quello che hai scritto finora? Così possiamo aiutarti". La bambina ha pensato per alcuni secondi e poi ha detto: "Io penso che le sette meraviglie del mondo sono: 1 Poter vedere – 2 Poter ascoltare – 3 Poter toccare – 4 Poter provare – 5 Poter sentire – 6 Poter ridere – 7 Poter amare".*

*Tutti in aula fecero un silenzio così profondo che se fosse caduto uno spillo a terra si sarebbe potuto sentire il rumore. Le cose semplici ed ordinarie, che per noi sono banali, sono semplicemente straordinarie.*

*Quindi, cari amici, care amiche, vi ricordo che le cose più preziose della vita non si costruiscono con le mani, né si possono comprare con i soldi.*

*Lettore/lettrice*

### ***Alla porta del paradiso***

*Un signore attempato, ma non ancora vecchio, morì e si ritrovò all'ingresso del paradiso. Davanti a lui si intravedeva tra le nuvole, una lunga fila di persone ed un ingresso solo con un solo impiegato. "Cominciamo bene" borbottò l'omino. Poi pensò: tanto qui non c'è fretta... abbiamo l'eternità davanti! E restò sulla fila. Man mano che procedeva, si intravedeva sul portone la figura di un vecchio con la barba bianca, con in mano un libro sul quale, a tratti, annotava qualcosa. Dovrò confessare i miei peccati pensò, e cominciò a fare uno scrupoloso esame di coscienza per non trovarsi impreparato. Quando fu il suo turno aprì la bocca per fare la sua confessione, ma una voce dolce e pacata lo precedette: "Figliolo, quante persone nella tua vita hai trattato con amore?" (Anonimo)*

## **Preghiera finale**

**Tutti/e**

Che le strade si aprano davanti a te,  
che il sole splenda sul tuo volto,  
che la pioggia cada dolcemente sui tuoi campi,  
che il vento soffi sempre alle tue spalle.  
Che tu possa conservare nel tuo cuore con gratitudine  
il prezioso ricordo delle cose belle della vita.  
Possa ogni dono di Dio crescere in te  
e ti aiuti a portare gioia ai cuori di coloro che ami.  
Che i tuoi occhi riflettano un bagliore di amicizia,  
aggraziato e generoso come il sole che esce tra le nuvole e riscalda il mare calmo.  
Che la forza di Dio ti mantenga saldo, salda  
che tu possa vivere con fiducia sotto lo sguardo di Dio,  
che tu possa ogni giorno aprire il cuore alla Parola di Dio.  
E fino a quando ci incontreremo di nuovo,  
Dio ci porti tutti, tutte nel palmo della Sua mano.

**Canto**