



## Comunicato stampa



### ***Dimmi cosa mangi e ti dirò chi sei...***

Non attraverso il cibo omologato,  
consumato in un freddo fast food,  
ma attraverso occasioni di incontro e di dialogo,  
scoprendo significati, metafore e valori che il cibo può darci.

Due gesti antichi, due azioni quotidiane: sfamarsi e pregare, accomunano l'uomo di ogni latitudine. Dalla Bibbia ai Veda orientali, dal Corano ai precetti buddhisti, da sempre la preparazione del cibo, il suo significato, i suoi rituali sono l'espressione di un'unica e intima tensione dell'animo umano a tessere relazioni con gli altri. E con l'Altro. In una società che ha perso – con la moda dilagante del fast food – il significato antropologico e spirituale del sedersi a tavola, questo libro aiuta a recuperare il senso profondo di un'azione quotidiana come il mangiare, offrendoci nel contempo informazioni sugli alimenti importati nei nostri mercati occidentali, eco di popoli oggi non più così lontani. E tutto ciò al fine di rendersi conto che l'impegno per un mondo più equo e solidale passa anche da ciò che scegliamo di portare a tavola.

Questo saggio accompagna il lettore in un viaggio tra i saperi e i sapori del cibo dei poveri, cioè dei popoli del Sud del mondo e le loro religioni, tra piatti tradizionali e pratiche devozionali, addentrandosi nel complesso rapporto che intercorre tra il nutrirsi e il pregare. Due parti distinte compongono il testo; nella prima vengono prese in esame le implicazioni antropologiche, religiose e socio-economiche dell'alimentazione; nella seconda si aprono al lettore le dispense dei cibi semplici, «poveri», delle tavole di Asia, Africa, Sud America.

#### GLI AUTORI

**Paola Bizzarri**, laureata in Scienze Politiche e specializzata in Comunicazione e mediazione interculturale, è giornalista pubblicista da sempre impegnata sul fronte dei più deboli e del Sud del mondo. Nel 2004 ha pubblicato *Tutto il riso del mondo* (Sonda) e collaborato al libro *La guerra. Le guerre. Viaggio in un mondo di conflitti e menzogne* (EMI). Fa parte del comitato di lavoro redazionale di *Solidarietà Internazionale*, rivista del CIPSI (Coordinamento di Iniziative Popolari di Solidarietà Internazionale).

**Davide Pelanda** è insegnante e giornalista freelance presso numerose testate nazionali e piemontesi. Ha portato nella scuola progetti di educazione alla legalità, multiculturalità e interreligiosità e ha tenuto corsi di giornalismo per studenti e insegnanti. Nel 2006 ha pubblicato *Acqua* (EMI); è appena uscito il suo *A munnezza ovvero la globalizzazione dei rifiuti* (Sensibili alle Foglie).

### **LA FEDE NEL PIATTO**

#### **Saperi e sapori dei cibi dei poveri**

PAOLA BIZZARRI – DAVIDE PELANDA - Postfazione di GABRIELE BELLOMO

Collana *Persona e società* n. 31 pp. 152, € 11,00